

【キンレイのある食卓】「お水がいらない」シリーズ 「四海樓監修 ちゃんぽん」と「四海樓監修 皿うどん」



豚肉、アスパラ、ズッキーニ、ニンジンなどの野菜炒めとゆで卵を添えて（本人撮影）



シリーズ累計販売数1億3千万食を突破した「お水がいらない」シリーズから、毎月抽選で20人にプレゼント。マリオン編集部の多彩なスタッフたちが実際に味わったエピソードを、コラムでお届けします。

今回は、「四海樓監修 ちゃんぽん」と「四海樓監修 皿うどん」（オープン価格）を、各2食セットで20人に。

▼なべやき屋キンレイ

<https://www.kinrei.com/>

《キンレイのある食卓》第6回

「四海樓監修 ちゃんぽん」と「四海樓監修 皿うどん」

食べた人：東京都在住 40代・女性（編集部員）

イヤイヤ期でも、モリモリ食べた！ 我が家の“鉄板メニュー”

最近、2歳半の息子が「炭水化物」をあまり食べてくれません。ごはん、パン、うどんにパスタ…。お腹が空いている時は、それなりに食べるのですが、基本はおかずばかり。イヤイヤ期まった中で、勤めれば勤めるほど、「いらない」と体をよじります。

そう、息子の食事で苦戦するのは、今に始まったことではありません。思い起こせば初めての離乳食、口元にスプーンを近づけようものなら、唇を一字にキュッと結んで頑として聞こうとしないその姿に、赤ちゃんながら強い意思があるもんだな、と感心した覚えがあります。

とはいえ、こうも食べてくれないと、若干、心が折れそう。ああ、今日も2口だけかあ、などと思いながら残飯だらけの食器を片付けます。

でも、そんな私にも秘策があります。「これならいつでも喜んで食べてくれる」という鉄板メニュー。それは、この「お水がいらない 四海樓監修 ちゃんぽん」！ 私の救世主です。

小さな子どもの食事で気をつけたいのが、味付けの濃さですが、こちらのちゃんぽんは、優しい味わいが特徴。塩分もそれほど強くないので、年齢に応じて薄めたり、ある程度大きくなればそのままでも大丈夫そうな味わいです。

保育園のお迎えから帰り、台所に立ち、すぐさま冷凍麺を鍋に入れて火に掛け、約7分。その間に、野菜炒めを作って、夕ごはんの完成！

息子は1食分は食べきれないので、ダイエット中の私と麺を半分に分けて調度良い量。もともと入っているキャベツやきくらげなどの具材に加えて、炒め物をちゃんぽんの上に少し盛りつけて、今夜は「夏野菜ちゃんぽん」です。

食卓に出すと、さっそく練習中のお箸で麺をつまんで口に入れた息子。「おいしー」と満足げな笑顔。コクのあるミルクーなスープが麺とよくからみ、旨みが口いっぱい！ 普段は食べない炒め物のアスパラガスも、スープの味に助けられてか、今日は自分からバクバク（祝！）。麺も具も最後まで集中して食べられました！

子どもが夢中でごはんを食べているのを見ると、心からホッとします。「おいしいね！」と言い合いながら、笑顔で食べる夕ごはん。そうだ。食事って楽しいものなんだ。そんな当たり前の事を忘れてしまっていた自分に気がつきました。息子よ、これからもっとたくさん笑って食べようね！

ところで、このちゃんぽんを監修する四海樓は、レンジでチンする皿うどんも監修しています。その名も「お水がいらない 四海樓監修 皿うどん」。こちらは、ちゃんぽんのスープを煮詰めたようなしっとりとした味わいです。細切りのイカがちりばめられ、何となく晩酌のお供に向いているなど、勝手に感じています。息子を寝かしつけた後、テレビを見ながら、キンキンに冷えた日本酒と皿うどん。最高のひとときです。深夜に帰宅する夫のお夜食にも便利で、洗い物がお皿とお箸だけですむのもポイントが高いですね。

そんなツケで、何を隠そう、我が家はキンレイの冷凍麺のファンです。さまざまな冷凍麺を常時数種はストックしています。1袋1人前なので、ラーメン店で自分の好きなメニューを頼みたいに、それぞれ好きな冷凍麺を選んで食卓を囲むことだってできる。「そっちは美味しい？」「こっちが好き」みたいに、食べ比べして楽しむのもオススメです！

「お水がいらない 四海樓監修 ちゃんぽん」は、凍結スープの上に麺・具材を重ねて冷凍させる「二段凍結三層構造」により、お鍋で温めるだけで専門店さながらの味が家庭で楽しめる。鶏ガラと豚骨をブレンドした濃厚白湯スープに、野菜の旨味が溶け込む。具材はキャベツ、九条ねぎ、きくらげ、えび、イカ、かまぼこと彩り豊か。野菜は鉄鍋で炒めることで、食感を残して香ばしく仕上げている。

「美味探求」シリーズ「お水がいらない 四海樓監修 皿うどん」は、電子レンジで温めるだけの簡単調理で本場のメニューが出来たてで味わえる。ちゃんぽんスープを煮詰めたような旨みと野菜の甘みが溶けあった濃厚タレと、鉄鍋で炒めた香ばしい野菜やイカ、きくらげなど5種の具材の旨みが、もっちりとした太麺に染み込む。

2商品とも、長崎市に店を構える創業明治32年「四海樓」監修。

▼キンレイファンサイト

<https://monipla.com/kinrei>

▼キンレイインスタグラム

https://www.instagram.com/kinrei_fan/

▼特集「キンレイのある食卓」を見る

[https://www.asahi-](https://www.asahi-mullion.com/contents/present/kinrei_special_2021/index.html)

[mullion.com/contents/present/kinrei_special_2021/index.html](https://www.asahi-mullion.com/contents/present/kinrei_special_2021/index.html)

（当選発表は発送をもって代えさせていただきます）

（当選権利は、第三者への譲渡または換金等はできません）

（ご住所、電話番号などの登録情報をご確認ください）

🕒 2021年9月7日16時締め切り



プレゼント

グルメ

トラベル

エンタメ

アート

文字サイズ



Ads by Google

この広告の表示を停止

広告表示設定 0

今、あなたにオススメ



軽くて丈夫なエコバッグ



千代の富士とコラボの

エコバッグ



ハルスオキシメータ ほ

っとパルス (チエス

ト) 管理医療機器 8...

(PR) フジコンプラス



【ゼンリンのおしゃれ

な生活雑貨 夏休み第4

弾】西洋タイル風の...

(PR) マーゾ



【短時間で終了】全身

CTがん検診(脳・肺・腹

部・下腹部・内臓臓...

(PR) マーゾ



「体感スバイス」とシ

ーズニングのセット

(PR) マーゾ



1年に1度しか出ない

カゴメの特別なト

マトジュースが濃い

(PR) カゴメ



東京のマンションを売

って大判した原稿を1ヶ

月間考えてみた

(PR) マンションサーチ



広瀬すず×佐野真子タ

ル主演『花嫁の月』 橋

本流線の出演が決定！

(PR) マンションサーチ



ザ・ニュースーパーバ

ライブ



とらや 赤坂店 (東京

都港区)

(PR) マンションサーチ



解散約50年で初めて明

かされる『豪華の真

実』(ザ・ビートル...

Recommended by Outbrain

おすすめプレゼント



旅行・宿泊

アゴーラ 東京銀座



グッズ

お出かけ算などのチ

ェック項目を見える

化する、あんしんチ

ェッカー



エンタメ関係

横浜・神奈川県民ホ

ールで開催される神

奈川フィルハーモニ

ー管弦楽団コンサート

「ヨコハマ・ポッ

プス・オーケスト

ラ」に招待

新着プレゼント



グッズ

軽くて丈夫なエコバ

ッグ



グッズ

転倒予防のためのサ

ポーター



本・CD・DVD

映画「まともじゃな

いのは君と一緒に」の

DVD

ページTOPへ



グルメ

トラベル

エンタメ

アート

プレゼント

コラム

イベント

会社案内

朝日マリオン・コムとは

プレゼント掲載案内

朝日新聞夕刊マリオンへの掲載案内

広告サービス案内

お問い合わせ

当選者の声

利用規約

個人情報保護方針

報道・報道目的で取り扱う

個人情報への保護方針

よくある疑問

サイトマップ

asahi-mullion.comに掲載の記事や情報、写真の無断転載を禁じます。すべての内容は日本の著作権法並びに国際条約により保護されています。 Copyright 2021 Asahi Shimbun Media Production. All rights reserved. No reproduction or republication without written permission.